ماری جوانا (حشیش)



حقایقی برای والدین و نوجوانان

تنها راه ممانعت از مصرف مواد توسط فرزندتان این است که ذهن بازی داشته باشید با فرزندانتان صحبت کنید به آن ها هشدار دهید و از هرآنچه در زندگی فرزندتان اتفاق می افتد آگاه باشید.

چگونگی تشخیص مصرف توسط والدین:

- ✓ برخی علایم را می توانید ببینید اگر فردی در حال مصرف حشیش باشد(نشئه از مصرف ماده باشد):
- ✓ به نظر گیج می آید و در راه رفتن مشکل پیدا می کند.
- ✓ به نظر سبک مغز می آید و بی دلیل می خندد.
- ✓ چشمان قرمز و خون گرفته دارد.
- ✓ چیزی هایی را که اتفاق افتاده است به سختی به یاد می آورد.
- ✓ هنگامی که اثرات اولیه محو می شود مصرف کننده بسیار خواب آلوده خواهد شد. والدین باید از تغییرات ایجاد شده در رفتار فرزندانشان آگاه باشند. اگر چه در مورد نوجوانان ممکن است کار سختی باشد. والدین باید به دنبال علایم محرومیت، افسردگی،خستگی، بی توجهی به ظاهر، خصومت، خراب شدن رابطه فرزندشان با سایر اعضای خانواده و دوستان بگردند.
- ✓ به علاوه تغییر در نحوه تحصیل، افزایش غیبت و گریز از مدرسه، کاهش علاقه به ورزش و سایر فعالیت های مورد علاقه و تغییرات ایجاد شده در عادات خوردن و خوابیدن می تواند مربوط به مصرف دارو باشد.

والدین باید از نکات زیر آگاه باشند:

- ✓ علایم مواد و اسباب و لوازم مربوط به آن، از جمله لوله و کاغذ های لوله شده
- ✓ بوی لباس ها و اتاق خواب
- ✓ استفاده از بخورها و اسپری های خوشبو کننده
- ✓ استفاده از قطره چشم
- ✓ لباس ها، پوسترها، زینت آلات و ... که مصرف مواد را ترغیب می کند.

دلایل مصرف در نوجوانان و مصرف توام با سایرمواد:

- ✓ کودکان و نوجوانان کم سن و سال به دلایل زیادی حشیش مصرف می کنند.
- ✓ کنجکاوی و تمایل به همگام شدن با یک گروه اجتماعی ،دلایل رایج هستند. مطمئناً، نوجوانانی که تا قبل از آن شروع به کشیدن سیگار یا نوشیدن الکل کرده اند در معرض خطر بالاتری برای مصرف حشیش قرار دارند.
- ✓ کودکان و نوجوانانی که از نظر فیزیکی و جنسی مورد سوء استفاده قرار گرفته اند،نسبت به جوانان دیگر در معرض خطر بیشتری برای برای مصرف حشیش و سایر مواد قرار دارندو شروع مصرف مواد در آن ها در سنین پایین تری است.
- ✓ تحقیقات نشان داده که مصرف مواد و الکل توسط سایر اعضای خانواده نقش قوی در تعیین شروع مصرف مواد توسط کودکان دارد.
- ✓ والدین، پدر بزرگ و مادر بزرگ و خواهر و برادرهای بزرگتر در خانه مدلی برای کودکان هستند.
- ✓ برخی افراد جوانی که مواد مصرف می کنند با والدین خود کنار نمی آیند.
- ✓ برخی، شبکه ای از دوستان مصرف کننده مواد دارندکه آنها را مجبور به مصرف مواد می کنند(فشار همسالان)

چگونگی آسیب رسانی:

- ✓ حشیش به طرق مختلفی می تواند مضر باشد هم به صورت اثرات آنی و هم با آسیب سلامتی در طولانی مدت.
- ✓ حشیش حافظه کوتاه مدت مصرف کننده را به تاخییر می اندازد(حافظه اتفاقات اخیر) و فرد مصرف کننده ممکن است در انجام وظایف پیچیده دچار مشکل شود. استفاده از انواع قوی تر حشیش سبب می شود که حتی وظایف ساده نیز مشکل شود.
- ✓ به دلیل اثرات دارو بر درک بیمار و زمان واکنش ، مصرف کنندگان ممکن است دچار تصادفات اتومبیل شوند. هم چنین این افراد ممکن است درگیر رفتارهای جنسی پرخطر شود که منجر به گسترش ویروسHIV وبیماری ایدز شود.
- ✓ در ورزشکاران جوان انجام صحیح حرکات ورزشی کاملا مختل می شود زمان بندی حرکات و همانگی همه تحت تاثیر THCقرار می گیرند.

واکنش های پس از مصرف:

- ✓ احساس خشکی دهان،تندی ضربان قلب،کمی افت هماهنگی و تعادل و زمان واکنش آهسته تر از حد نرمال به مصرف کننده دست می دهد.
- ✓ عروق خونی چشم گشاد می شوند، لذا چشمان فرد، قرمز به نظر می رسند.

بروز بیماری های روانی :

دوزهای بالای حشیش می تواند ایجاد سایکوز کند(ادراک و افکار مختل) هم چنین مصرف حشیش می تواند نشانه های سایکوتیک را در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی ، بدتر کند.

شواهدی از افزایش میزان افسردگی، اضطراب و افکار خودکشی در مصرف کنندگان مزمن حشیش وجود دارد.

حشیش بر بسیاری از مهارت های لازم برای رانندگی اثرات بدی دارد .رانندگی در حالت سرخوشی شدید، می تواند منجر به تصادفات رانندگی شود.



منبع:

کتاب ماری جوانا(حشیش):حقایقی برای والدین و نوجوانان ترجمه دکتر هدیه سلطانی، دکتر فیروزه جعفری، دکتر سارا جعفری